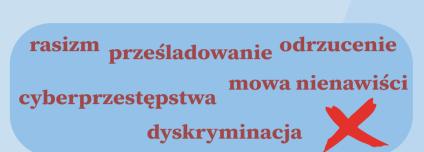
## #NIE LAJKUJ HEJTU



## SPOSOBY NA HEJT

- NIE lajkuj, NIE komentuj, NIE przekazuj,
- NIE daj się sprowokować,
- · Odcinaj toksyczne znajomości,
- NIE wchodź w dyskusję z autorem hejtu,
- Zgłaszaj hejt jeśli go doświadczasz lub jesteś jego świadkiem,
- NIE powielaj patologicznych zachowań,
- NIE tłumacz się przed hejterem.



## **REAGUJ NA HEJT!**

Hejt to obrażanie, ośmieszanie czy poniżanie innych. Słowo tak samo rani w życiu wirtualnym, jak w realnym.

Gdy zobaczysz nienawistny komentarz/post/stronę:

- **zrób** zrzut z ekranu,
- **powiadom** rodzica/opiekuna, pedagoga czy psychologa szkolnego oraz moderatora/administratora strony,
- zablokuj osoby, które Cię obrażają i prowokują.

szacunek zrozumienie kultura
pokój pomoc akceptacja
równość tolerancja

116 111 - Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży
800 100 100 - telefon dla rodziców i nauczycieli w sprawie bezpieczeństwa dzieci
112 - numer alarmowy





